

ŠPZ – výroční zpráva za školní rok 2023/2024

V tomto školním roce jsme se snažili pokračovat v plnění hlavních pilířů projektu Škola podporující zdraví. Naším cílem je motivovat žáky a jejich prostřednictvím i zákonné zástupce k tomu, aby dodržovali zásady zdravého životního stylu.

Ani tento školní rok nepřinesl změny v oblasti obnovení certifikátu. Již od dob pandemie Covid – 19 nebyly školy podporující zdraví Státním zdravotním ústavem nijak kontaktovány k obnově a prodloužení certifikátu. Vedení školy v této souvislosti navrhlo pedagogickým pracovníkům ke zvážení ukončení našeho členství v projektu.

I. Plán Výchovy ke zdraví ve školním roce 2023/2024 – plnění

1. Veselé zoubky

- preventivní program pro žáky 1. tříd v rámci prevence zubního kazu.

2. Školní projekt

- zapojení do projektu EU a ČR,
- pravidelné dodávky ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků – v tomto školním roce pouze pro žákyňe a žáky přípravné třídy a žákyňe a žáky 1. stupně,
- spolupráce s firmou Ovocentrum V+V, spolupráce byla prodloužena i pro následující školní rok,
- přehled dodaných produktů je v příloze č. 1.

3. Adaptační kurz

- tradiční pobyt žáků 6. ročníku zaměřený na vztahy v kolektivu, komunikaci a vzájemnou spolupráci,
- 6. ročník – Chata Kozubová, program a pedagogický dozor zajišťovali třídní učitel, výchovná poradkyně, asistentka pedagoga ve spolupráci se školním psychologem.

4. Plave celé město

- ve školním roce 2023/2024 se vybraní žáci a žákyňe školy zúčastnili celoměstské akce.

5. Normální je nekouřit

- program podpory zdraví a prevence kouření pro mladší školní věk (7 – 11 let) byl plněn průběžně po celý školní rok v rámci výuky Člověk a jeho svět, Tělesná výchova a v třídnických hodinách.

6. Odznak všestrannosti olympijských vítězů

- k plnění pohybového programu organizovaného olympijskými vítězi se aktivně zapojilo 73 žákyň a žáků 3. – 7. ročníků,
- jednotlivci se zúčastnili okresního a krajského kola soutěže,
- ve školním roce 2023/2024 bylo získáno celkem 15 odznaků (1 diamantový, 1 zlatý, 4 stříbrné a 9 bronzových).

7. Prevence zneužívání návykových látek a osobní bezpečí

- ve vybraných třídách proběhlo sociometrické šetření ve spolupráci školního preventisty s metodikem Moravskoslezského kraje.

Celoškolní projekty v rámci projektu ŠPZ

1. Den zdraví

- byl realizován v březnu 2024,
- program vytvořila školní metodička prevence sociálně patologických jevů ve spolupráci se zástupkyní ředitelky,
- žáci se pomocí mezipředmětových center aktivit seznámili a zmapovali problematiku návykových látek – tabákových výrobků.

Ročníkové projekty

1. Práva dětí

- projekt žáků 5. ročníku se uskutečnil v květnu 2024 v rámci výuky předmětu Člověk a jeho svět.

2. Mám právo, mám povinnost

- projekt žáků 9. ročníku byl realizován v lednu 2024 v předmětu Výchova ke zdraví.

II. Akce mimo celoroční plán

Škola nanečisto

Tradiční projekt setkávání s předškoláky probíhal intenzivně v březnu 2024. V průběhu jednoho týdne se děti a zákonní zástupci setkávali ve škole na našem elokovaném pracovišti. Seznamovali se s prostředím, s budoucí třídní učitelkou i ostatními pedagogy prvního i druhého stupně ZŠ.

Akce organizované Unií rodičů

Akce organizované Unií rodičů ve spolupráci s pedagogy školy mají dlouholetou tradici. Již v loňském školním roce došlo k výraznější obměně výboru UR, členové výboru jsou aktivní, mají energii a chuť zajišťovat společné akce pro děti obou mateřských škol i základní školy, spousta rodin však nejeví o tyto akce zájem. Pozitivním faktem je, že ve školním roce 2023/2024 byl opět úspěšně organizován maškarní ples pro žákyně a žáky 1. stupně, na jehož realizaci se UR výrazně podílela finančně i organizačně. Dalšími akcemi organizovanými Unií rodičů byly např. sobotní výlet do Štramberku a Kopřivnice nebo oblíbené večerní plavání.

Spolek Unie rodičů letos opět finančně podpořil několik dalších akcí organizovaných školou, např. mikulášské balíčky všem žákům školy, večerní pronájem plaveckého bazénu, zajištění občerstvení na Valentýnský ples a Mezinárodní den dětí, financování cen pro Běh do schodů. Finančně se Unie rodičů podílela také na zajištění knižních ocenění pro vybrané žáky na konci školního roku, dárků vycházejícím žákům a kornoutů prvňáčkům a žákům přípravné třídy.

III. Nabídka kroužků se sportovní tematikou či tematikou zdraví

Škola v tomto školním roce nenabízela žákyním a žákům žádný kroužek. Nabídka kroužků je zajišťována DDM Fontána Bohumín, zákonní zástupci volí tuto formu odpoledních aktivit pro děti.

IV. DVPP v rámci výchovy ke zdraví

Nebylo realizováno žádné DVPP v rámci výchovy ke zdraví.

V. Výukové materiály VKZ

V rámci výuky Výchovy ke zdraví jsou aktivně využívány digitální učební materiály (DUM), které byly vytvořeny v rámci tzv. šablon EU. Dále mohou být k výuce využity interaktivní či tištěné učebnice nakladatelství Fraus – Výchova ke zdravému životnímu stylu a Etická výchova. Současně pedagogové využívají mnoho materiálů, nápadů a inspirací z internetu a vzdělávacích portálů (rvp, učitelnice.)

V Bohumíně 11. 7. 2024

Zpracovala: Mgr. Stanislava Krpcová, ZŘŠ

OVOCE DO ŠKOL 2023/2024 – 1. pololetí

21. září 2023	Rajče, švestka, mléko
19. října 2023	Bluma, paprika, plátkový sýr
16. listopadu 2023	Jablko, hruška, čerstvý Bio sýr
14. prosince 2023	Ovocné pyré, mandarinka, Bio sýr
18. ledna 2024	Jablko, pomeranč, Bio sýr Eidam

2. pololetí

22. února 2024	Mandarinka, ovocné pyré, mléko, sýr
21. března 2024	Ředkvička, rajče, Pomeranč, Eidam
18. dubna 2024	Rajče, jablečná šťáva, Bio sýrové tyčky
20. května 2024	Ovocné pyré, jahoda
23. května 2024	Jablko, hruška, Bio Eidam
20. června 2024	Nektarinka, jablko, Bio čerstvý sýr

