

ŠPZ – hlavní pilíře projektu

ŠKOLA PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ (ŠPZ)

Pohoda prostředí

- Pohoda věcného prostředí
Cíl: Funkčnost, účelnost a estetický vzhled prostředí školy
- Pohoda sociálního prostředí
Cíl: Upevňovat vztahy jednotlivých skupin účastníků se vzdělávání (vedení školy, pedagogové, žáci, rodiče)
- Pohoda organizačního prostředí
Cíl: Vytvářet režim školy tak, aby odpovídal zásadám zdravého životního stylu

Což v praxi znamená například:

- Výzdoba tříd a chodeb, květinová výzdoba – možnost žáků zapojit se
- Funkční lavice a židle nastavitelné dle věku a výšky dětí
- Spolupráce s rodiči, PPP,...
- Možnost trávení velkých přestávek na školním dvoře, využití sportovních aktivit (basket, kopaná, badminton, stolní tenis, ...)

Zdravé učení

- Smysluplnost
Cíl: Propojování učiva se skutečným životem a jeho zavádění do praxe
- Možnost výběru a přiměřenost
Cíl: Harmonický rozvoj osobnosti žáka s důrazem na individualitu jedince
- Spoluúčast a spolupráce
Cíl: Rozvoj dovedností aktivně se podílet na organizování, řízení a průběhu procesu výuky a vzdělávání
- Motivující hodnocení
Cíl: Posílení sebedůvěry, samostatnosti a zodpovědnosti žáka, tvorba pozitivního vztahu ke vzdělávání a motivace k celoživotnímu učení

Což v praxi znamená například:

- Možnost vlastní volby a přizpůsobení učiva
- V rámci finančních možností a dle požadavků učitelů nákup pomůcek a materiálů k výuce
- Podpora iniciativních a kreativních žáků, prostor pro realizaci jejich nápadů
- Volba metod, při kterých žáci samostatně organizují a následně hodnotí práci ve třídě
- Práce s portfolii

Otevřené partnerství

Snaha vytvářet příjemné, podněcující a měnící se prostředí pro žáky, jejich zákonné zástupce a učitele, kde existuje vzájemná důvěra a vzájemný respekt, kde vládou demokratická pravidla a vnitřní kázeň.

- Žákovský parlament
Cíl: Snaha o aktivní zapojení žáků a celých třídních kolektivů do života školy
- Poradenská zařízení
Cíl: Snaha poskytovat pomoc žákům, rodičům i učitelům při zdolávání výchovných a vzdělávacích problémů
- Spolupráce s rodiči
Cíl: Prohlubování spolupráce rodina – škola
- Spolupráce s jinými institucemi a subjekty
Cíl: Prostřednictvím školních i mimoškolních aktivit budovat jméno a věhlas školy a současně rozvíjet a podporovat zdravé sebevědomí, hrdost ke škole, k rodině a městu

Což v praxi znamená například:

- Aktivní činnost a práce zástupců žakovského parlamentu ve třídě
- Spoluúčast žáků na výzdobě a vzhledu třídy
- Motivace žáků k účasti na školních akcích, pomoc při jejich organizaci, spolupráce s rodiči a snaha vtáhnout rodiče do života školy

- Vést žáky k reprezentaci školy a k účasti na soutěžích a akcích organizovaných městem či jinými institucemi
- Možnost vyjádřit svůj názor prostřednictvím dotazníků (žáci, rodiče i učitelé)
- Aktuální informace přístupné na webových stránkách školy

Závěr:

Škola podporující zdraví, tzv. zdravá škola, tedy vůbec není o výživě a zdravé stravě...
... jak si většina lidí myslí